

Catalogue

Outils de
sensibilisation
du Sycdom



Contexte

Depuis 2004, le Syctom s'inscrit dans une dynamique territoriale de prévention et de réduction des déchets à travers la mise en place de plans d'accompagnement pour les collectivités de son territoire. Le dispositif d'accompagnement des collectivités pour les actions de prévention et de sensibilisation 2021-2026 repose sur 2 axes :

- ▶ **Axe 1** : Réduction des déchets et notamment diminution du gisement des ordures ménagères résiduelles.
- ▶ **Axe 2** : Optimisation des flux pour une meilleure valorisation : augmentation de la quantité et de la qualité des collectes sélectives (emballages et déchets alimentaires) Et s'appuie sur 3 modalités permettant d'accompagner les acteurs concernés :
 - Les soutiens financiers et à la sensibilisation dont les bénéficiaires sont essentiellement les établissements publics et les associations présents sur le territoire du Syctom
 - Les appels à projet portant sur des thématiques spécifiques et pilotés avec d'autres financeurs.
 - La mise en réseau des acteurs du territoire du Syctom et les partenariats

Un des soutiens financiers comprend la mise à disposition des outils de sensibilisation créés par le Syctom, sur la base d'un volume budgétaire défini.

> Présentation des outils :

Ce catalogue vous présente les outils de sensibilisation qui sont actuellement disponibles aux collectivités adhérentes du Syctom.

> Modalités de demande :

Si vous êtes un EPT, vous pouvez faire une demande d'outils de sensibilisation via l'adresse mail sensibilisation@syctom-paris.fr.

Si vous êtes une commune, et vous souhaitez faire une demande d'outils de sensibilisation, vous pouvez vous rapprocher de votre référent EPT.

Outils de sensibilisation

Infographies

Prévention p. 3 à 7

Tri p. 8 à 11

Prévention

COMMENT ALLÉGER NOTRE POUBELLE D'ORDURES MÉNAGÈRES ?

Chaque année, un habitant d'Île-de-France produit **476 kg de déchets ménagers** !

Source : ORF - années 2017

3 bonnes raisons de réduire nos déchets

- Economiser des matières premières.
- Limiter les impacts sur l'environnement.
- Ne pas aggraver le coût du traitement des déchets.

Notre poubelle d'ordures ménagères contient :



Déposer les déchets recyclables et valorisables au bon endroit



Eviter ou limiter la production de nouveaux déchets

- Limiter les emballages jetables et utiliser des sacs réutilisables
- Réutiliser les pots en verre, les balles en carton...
- Acheter en vrac ou moins emballé
- Boire l'eau du robinet
- Mettre un stop pub sur la boîte aux lettres et limiter le papier



- Limiter le gaspillage alimentaire : cuisiner les restes, surveiller les dates de péremption...



Source : données nationales 2019-2022 de Syctom

PLUS D'INFOS
syctom-paris.fr



Existe en
ENROULEUR
format
85x200cm



et

BÂCHE
format
80x190cm



Alléger les ordures ménagères

Eviter le gaspillage alimentaire

Existe en
ENROULEUR
format
85x200cm



et

BÂCHE
format
80x190cm



Prévention

COMMENT LUTTER CONTRE LE GASPILLAGE ALIMENTAIRE ?

Chaque Français jette en moyenne **30 kg de nourriture** par an, dont 7 kg d'aliments encore emballés*. Pour l'éviter, il suffit d'y penser !

3 bonnes raisons de traquer les gaspillages

- Economiser de l'argent.
- Préserver les ressources et l'énergie utilisées pour cultiver, conditionner, transporter...
- Limiter les déchets à traiter.



Avant les courses

- Faire l'inventaire dans son réfrigérateur et ses placards.
- Etablir ses menus à l'avance et dresser une liste de courses.



Pendant les courses

UN FRANÇAIS GASPILLE EN MOYENNE L'ÉQUIVALENT D'UN REPAS PAR SEMAINE SOIT 100 € PAR AN

- Repérer les dates de péremption (et profiter des promotions sur certains produits dont la date de péremption approche).

- Acheter juste ce qu'il faut (résister aux promotions).

- Choisir les produits réfrigérés ou congelés en dernier.



À la maison

- Ranger prioritairement les produits réfrigérés ou congelés.

- Mettre à portée de main ceux à consommer le plus rapidement.

- Congeler les produits non consommés pour les conserver plus longtemps.

- Cuisiner les bonnes quantités à l'aide d'un verre doseur.

- Cuisiner les restes des repas et trouver des recettes pour les fruits et légumes abîmés.

Mieux comprendre les dates de péremption

DLUO	DLC
01.09.23	01.09.23

BON PLAN

Des applis existent pour mieux gérer ses stocks, faire ses courses, acheter des passes à DLC et DLUO courtes, être alertés des dates de péremptions, trouver des recettes pour les restes ou encore, donner ses surplus à des associations.

PLUS D'INFOS

agriculture.gouv.fr/lutte-contre-le-gaspillage-alimentaire



Jeter moins, trier plus, c'est préserver nos ressources

Prévention

COMMENT FABRIQUER SON COMPOST ?

Notre poubelle d'ordures ménagères contient **26 % de biodéchets (déchets alimentaires et de jardin)** qui peuvent être valorisés en énergie ou compost !

Source : Adarès, oct. 2022

BON PLAN !

Sur le territoire du Sycotom, votre collecte met des composteurs à votre disposition.

Équilibrer les matières



Préparations de repas
(épluchures, fanes, coquilles d'œufs et de fruits secs, fruits et légumes abîmés...), hors déchets d'origine animale (viande, poisson, produits laitiers...)



Déchets de jardin
(feuilles mortes, branchettes, brindilles, fleurs fanées...)



Autres
(sachets de thé, marc de café, essuie-tout, carton, papier...)

50% DE MATIÈRE HUMIDE

50% DE MATIÈRE SÈCHE



AU BOUT DE 4 MOIS minimum le compost peut être récolté et utilisé pour nourrir les plantes.



Engrais naturel

Brasser le compost

Au moins une fois par semaine !

Fragmenter les déchets

Coupés en petits morceaux, ils se décomposent plus facilement.

Surveiller l'humidité

Trop humide, le compost pourrit et sent mauvais. Trop sec, il ne se décompose pas.

Le compostage, c'est possible partout !

Dans une poubelle : le compostage individuel



En pied d'immeuble ou dans son quartier : le compostage partagé



En appartement : le lombricompostage

PLUS D'INFOS
jecomposteenville.fr



Existe en
ENROULEUR
format
85x200cm



et

BÂCHE
format
80x190cm



Promouvoir le compostage de proximité

Faciliter la consommation responsable

Existe en
ENROULEUR
 format
 85x200cm



et

BÂCHE
 format
 80x190cm



Prévention

COMMENT CONSOMMER MOINS ET MIEUX ?

Nous consommons **trois fois plus d'objets** qu'il y a **60 ans** et nous les renouvelons sans cesse. Faire moins et mieux, c'est possible !

4 bonnes raisons de maîtriser nos consommations

- Faire des économies.
- Limiter les impacts environnementaux liés à la fabrication d'objets neufs.
- Réduire les produits jetés pour l'environnement et la santé.
- Produire moins de déchets.

Se questionner avant d'acheter



Aïe ! vraiment besoin de ce produit ?
 Si oui, quel est le plus adapté ?

Limiter les emballages



- Le vrac pour les produits alimentaires, ménagers, cosmétiques... en utilisant des contenants réutilisables.
- Les gros contenants plutôt que les portions individuelles.
- Les éco-recharges, les savons et shampoings solides.
- Les gourdes et carafes pour l'eau du robinet plutôt que les bouteilles en plastique.

Privilégier l'achat d'occasion



Inutile d'acheter neuf ce qu'on peut trouver d'occasion ou reconditionné.

Choisir les bons produits



Locaux pour limiter les transports.



Écolabellisés pour prendre en compte les impacts environnementaux des produits tout au long de leur cycle de vie.

Et pour les usages occasionnels ?

Mieux vaut emprunter, louer ou acheter partagé les objets peu utilisés chez l'individu !



Recyclés et/ou recyclables, ou réparables... et surtout pas jetables !
 En affichant une note sur 10, l'indice de réparabilité vous informe sur le caractère plus ou moins réparable des produits.



Réutilisables et lavables pour réduire les déchets et faire des économies.

2,5 TONNES D'OBJETS ACCUMULES CHEZ NOUS, C'EST 45 TONNES DE MATIÈRES MOBILISÉES POUR LES FABRIQUER !

PLUS D'INFOS

mesproduitslocaux.smartidf.services monreflexezerochet.smartidf.services



Prévention

COMMENT FAIRE DURER NOS OBJETS ?

Beaucoup d'objets finissent à la poubelle alors qu'ils pourraient trouver une nouvelle vie. **Avant de jeter, pensons au réemploi et à la réparation !**

3 bonnes raisons de prolonger la vie de nos produits et équipements

- Limiter les impacts environnementaux liés à la fabrication d'objets neufs.
- Faire des économies.
- Favoriser les emplois locaux (réparateurs, cordonniers...) et l'économie sociale et solidaire.



Donner

À des proches, des associations caritatives, des recycleuses ou des ressources pour qu'ils profitent à d'autres.

Revendre

Dans des brocantes, vide-greniers, dépôts-ventes, enseignes spécialisées ou sur des sites de vente d'occasion en ligne.

Réutiliser ou transformer

Faire de ses vieux t-shirt des chiffons, des boîtes à chaussures des boîtes de rangement ou détourner ses objets via des tutoriels en ligne ou des ateliers d'upcycling!

L'ENTRETIEN, ÇA COMPTE AUSSI !

Respectons les consignes d'utilisation et d'entretien de nos appareils, vêtements, équipements sportifs... C'est le meilleur moyen de les faire durer le plus longtemps possible.

50 à 70 %
DES PAINNES SONT DUES À UN MANQUE D'ENTRETIEN OU UN DÉFAUT D'UTILISATION DURANT LA PÉRIODE DE GARANTIE

PLUS D'INFOS

reemploi-idf.org reparateurs.artisanat.fr



Existe en **ENROULEUR** format 85x200cm



et

BÂCHE format 80x190cm



Favoriser le réemploi

Tri des papiers et des emballages

Existe en
ENROULEUR
format
85x200cm



et

BÂCHE
format
80x190cm



Tri

POURQUOI TRIER NOS EMBALLAGES ET PAPIERS ?

Aujourd'hui, tous les papiers et emballages se trient. Ils vont dans le bac jaune.

Pour alléger notre poubelle d'ordures ménagères



Papiers



Cartons



Briques



Emballages en plastiques



Emballages métalliques



Pour leur donner une nouvelle vie

5 CENTRES DE TRI DERNIÈRE GÉNÉRATION SUR LE TERRITOIRE DU SYCTOM

Les déchets sont collectés par les collectivités et transportés jusqu'au centre de tri.

Au centre de tri, ils sont séparés en différents matériaux puis compactés en balle pour rejoindre les usines de recyclage.

212 589 TONNES DE DÉCHETS ENVOYÉS EN FILIÈRES DE RECYCLAGE EN 2022



De nouveaux produits sont fabriqués grâce aux matériaux recyclés.

En plus, c'est bon pour l'environnement

En utilisant les matières issues de nos déchets, les matières premières telles que le pétrole, le bois ou le sable sont préservés. La suppression des étapes d'extraction et de transformation des matières premières permet de consommer moins d'énergie et de baisser les émissions de gaz à effet de serre.



Avec les papiers



Avec les cartons



Avec les plastiques opaques



Avec les plastiques transparents



Avec l'aluminium

Source : l'apport environnemental de Syctom 2022

PLUS D'INFOS
sycdom-paris.fr



Jeter moins,
trier plus,
c'est préserver nos ressources

Tri

POURQUOI TRIER NOS EMBALLAGES EN VERRE ?

Bouteilles, bocaux, pots, flacons... Tous les emballages en verre se trient et se recyclent.

45%
DES EMBALLAGES
MEMBRÉS EN
FRANCE SONT
EN VERRE

Pour valoriser le verre
d'emballage, recyclable à l'infini !



Bouteilles
(bouteille de jus de fruits,
de vin, de champagne,
de bière, d'huile)



**Pots et bocaux
de conserves**
(pot de confitures, bocal
de cornichons, de pâte)



**Pots et flacons d'hygiène-
beauté et de pharmacie**
(petit pot de crème, flacon
de parfum, bouteille de sirop)



Pour préserver
notre planète

Le recyclage permet de limiter les impacts
environnementaux liés à la fabrication de
nouveaux emballages.



Déchets refusés
Vins, mirirs, vaisselle (y compris
les verres pour bébé), objets de
décoration en verre... En effet, ces
types de verre ne se recyclent pas
compte tenu de leur composition
et leur température de fusion.

**1 EMBALLAGE
EN VERRE SUR 2
N'EST PAS RECYCLÉ SUR
LE TERRITOIRE DU SYCTOM.
SOIT 125 000 TONNES PAR AN.**



Les emballages sont collectés par
les collectivités et transportés
jusqu'au centre de traitement.



Au centre de traitement,
ils sont nettoyés.
Puis le verre est broyé et
mêlé avec du sable et du
bicarbonate de soude, afin
d'obtenir du calcaire.

UTILISER
1 TONNE DE CALCAIRE
PERMET D'ÉCONOMISER
**12 TONNES DE MATIÈRES
PREMIÈRES NATURELLES**
(OUI 850 KG DE SABLE)
0,5 TONNE DE CO₂

Source: ADEME © 2014, Data 2015.
Calculs réalisés par SYCTOM (2016) et publiés sur
le site de la Ville de Metz (2016).



A l'usine verrrière, le calcaire est transformé en pâte
de verre. De nouveaux emballages sont fabriqués.

PLUS D'INFOS
letridansvotrevie.fr



Existe en
ENROULEUR
format
85x200cm



et

BÂCHE
format
80x190cm



Tri des emballages en verre

Tri des déchets alimentaires

Existe en
ENROULEUR
format
85x200cm



et

BÂCHE
format
80x190cm



Tri

POURQUOI TRIER NOS DÉCHETS ALIMENTAIRES ?

Le tri des déchets alimentaires se met en place, avec des solutions dédiées pour mieux valoriser nos déchets !

Pour alléger notre poubelle d'ordures ménagères



Préparations de repas
(épluchures, fanes, coquilles d'oeufs et de fruits secs...)



Restes de repas
(restes d'aliments, os, arêtes)



Autres
(sachets de thé, marc de café, essuie-tout...)

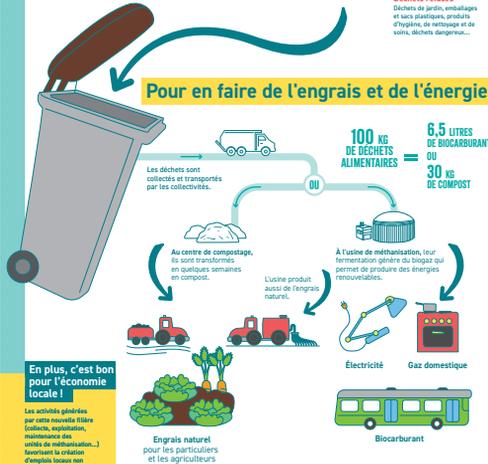
Quelle différence avec le compostage ?

Dans un composteur, les déchets alimentaires d'origine animale (os, arêtes, produits laitiers...) sont déconseillés, mais il accepte les déchets de jardin.



Déchets refusés
Déchets de jardin, emballages et sacs plastiques, produits d'hygiène, de nettoyage et de soins, déchets dangereux...

Pour en faire de l'engrais et de l'énergie



PLUS D'INFOS
mesdechetsalimentaires.fr



COMMENT BIEN RECYCLER NOS ÉQUIPEMENTS ?

À défaut de pouvoir réparer, vendre ou donner nos équipements, recyclons-les ! Comment ?
Les filières REP organisent le traitement d'une grande partie des encombrants et autres déchets spécifiques.

Les déposer aux points de collecte dédiés...

Déposer votre appareil auprès d'un point de collecte (magasin, lieu public...), c'est permettre sa dépollution et/ou la réutilisation des matériaux qui le composent.



Les équipements électriques et électroniques (DEEE)
 ① ecosystem.acs • ecologie4france.com



Les piles et batteries
 ① ecraplat.fr • sorotec.fr



Les lampes
 ① ecosystem.acs



Les jouets • les articles de bricolage et de jardin • les articles de sports et de loisirs
 ① ecodubl.fr • ecomaison.com • ecologie4france.com



Les produits textiles
 ① refashion.fr

L'obligation du 1 pour 1 ou du 1 pour 0, c'est quoi ?

Lors de l'achat d'un nouvel appareil électroménager par exemple, les emballages sont tenus de reprendre l'ancien appareil. Il est aussi parfois possible de déposer, sans obligation d'achat certains objets usagés.

... ou les déposer en déchèterie ou lors des collectes d'encombrants

Plus de 70 déchèteries fixes et mobiles sont mises à la disposition des particuliers sur le territoire du Sycotm. Généralement, elles récupèrent la plupart des produits usagés. Renseignez-vous sur le site de votre collectivité pour connaître lesquelles sont collectées.



① sycotm.com



① ecodubl.fr



LES REP, C'EST QUOI ?

Selon le principe du « pollueur payeur », tout producteur qui fabrique, distribue ou importe un produit doit prendre en charge sa fin de vie. Les éco-organismes perçoivent la contribution des producteurs pour financer, organiser et mettre en place les solutions de collecte, de réutilisation, de recyclage ou de traitement appropriées.

Existe en
ENROULEUR
 format
 85x200cm



et

BÂCHE
 format
 80x190cm





| l'agence
métropolitaine
des déchets
ménagers



86, rue Regnault - 75013 Paris | www.sycotm-paris.fr

[t](#) [f](#) [@](#) [in](#) @lesycotm